

Rethink your drink! ¡Repensar su bebida!

soda (20 ounces / 20 onza)		=	22 sugar cubes cubos de azúcar	
energy drink bebida de energía (16 ounces / 16 onza)		=	14 sugar cubes cubos de azúcar	
sports drink bebida deportiva (20 ounces / 20 onza)		=	9 sugar cubes cubos de azúcar	
chocolate milk leche de chocolate descremada (8 ounces / 8 onza)		=	6 sugar cubes cubos de azúcar	
orange juice jugo de naranja (8 ounces / 8 onza)		=	5 sugar cubes cubos de azúcar	
Choco Listo (12 ounces / 12 onza)		=	5 sugar cubes cubos de azúcar	
fruit punch pouch bolsa de ponche de frutas (7 ounces / 7 onza)		=	4 sugar cubes cubos de azúcar	
Tang punch / pop Tang ponche de frutas / duro (8 ounces / 8 onza)		=	3 sugar cubes cubos de azúcar	
milk 1% de leche (8 ounces / 8 onza)		=	1 sugar cube cubo de azúcar	

water
agua

0

sugar cubes
cubos de
azúcar

You're supposed to drink 32 oz of water each day. That is two bottles of water.

Se supone que debes beber 32 onzas de agua cada día. Eso es dos botellas de agua.